

# NOVINY KRAJE

PARDUBICKO

NOVINYKRAJE.CZ

## Vánoce u Markéty Hrubéšové

Rozhovor s oblíbenou českou herečkou a spisovatelkou nejen o Vánocích a s nimi spojených tradicích, vaření a pečení, ale také zamyšlení o životě a vztazích.

Iva Janálová

**Blíží se Vánoce a každá z nás chce pro svoji rodinu upéct to nejlepší cukroví, uvařit tu nejlepší štedrovečerní večeři. Jak je to u vás doma?**

Vánoce jsou nejkrásnější svátky. Všichni se alespoň malinko zastavíme, popřemýšlíme a užijeme se navzájem. Taky se tak trochu vrátíme do dětských let a to je pro naše rozbouřené duše učiněným pohlázením. Všude jsou světýlka a pohádky a taky dobré jídlo. Vánoce jsou zkrátka svátky klidu a míru. A já si je přesně tak snažím užít.

Nepropadám nákupním hořečkám ani reklamním masážím na cokoli. Přehnaný úklid neřeším. Není to závod... Takže hlavně na pohodu a s rodinou. A menu máme tradiční. Maminka dělá bezkonkurenční salát, já polévku a kapra a trochu cukroví připravíme spolu s dcerou. Prostě jen aby „zavoněl“ dům... Myslím, že rodina více ocení radostnou, usměvavou maminku než vysmýčený byt,



avšak s maminkou na prahu nervového zhroucení...

**Markéto, známe se mnoho let a troufám si říct, že**

**k sobě máme blízko. Řekni, jak se ti daří?**

Děkuji za optání. Mám se krásně. A protože mě znáš dlouho, tak víš, že bych to neřekla nikdy jinak. Vážím si drobností a snažím se být v klidu. A taky se snažím ten svůj optimismus, radost a úsměv šířit dál. Na svých vystoupeních, rozhovorech i sociálních sítích. A ono se mi to krásně vrací! Lidé se na mne usmívají nebo mi píšou krásné zprávy, že jim to třeba moc pomohlo. To je prostě nejvíc.

**Asi nejsem první, kdo se tě zeptá – čím jsi nejraději? Herečkou, moderátorkou, kuchařkou, nebo spisovatelkou?**

Vším, čím jsem, jsem ráda! Všechno dělám s ohromnou láskou a na 100 procent Řekla jsem si, že se budu snažit dělat jen věci, které mi přinášejí radost. A ty méně radostné si prostě v hlavě nastavím tak, aby mě bavily alespoň maličko. Nebo si třeba řeknu, že mě nějakým způsobem posouvají dál. Neznám horší pocit než dělat něco, co mě nebaví, a s lidmi, kteří mě nebaví. Pletichy, pomluvy, neúcta, nadřazenost, arogance – to všechno mi bere energii, a tak se tomu snažím maximálně vyhýbat.

Pokračování na straně 8

INZERCE

**REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ**

**POJĎ S NÁMI PRACOVAT!**

Pracovní pozice:  
**OBCHODNÍK**

Více na: [regionalnivydavatelstvi.cz/kariera](http://regionalnivydavatelstvi.cz/kariera)

**Lze INZERCI zahrnout do režimu NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?**

**ANO** / ~~**NE**~~

Pro více informací nám napište na [info@regionalnivydavatelstvi.cz](mailto:info@regionalnivydavatelstvi.cz)



**REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ**

# Byty, terasy a zahrádky. I tak může vypadat dům pro seniory

**Pokud se projdete v prostorách nového Domu klidného stáří Pardubice ve Starém Mateřově, možná vás napadne, že se nacházíte v rodinném penzionu. Zbrusu nová stavba se stala domovem pro čtyři desítky seniorů, kteří zde našli nejen krásné prostředí, ale také ošetrovatelskou a lékařskou pomoc, lékárnu přímo v budově, a hlavně klidné rodinné prostředí.**

„K myšlence postavit takové zařízení mě vlastně přivedli moji rodiče, kteří už mají určitý věk a vidím, že časem budou potřebovat péči. A takových lidí je hodně. Chtěl jsem vytvořit místo, kde senioři budou jako doma, ale s perfektními službami,“ říká ředitel Domu klidného stáří Pardubice Jaromír Kočí.

## V čem je nový dům pro seniory jiný?

Nehrajeme si na domov pro seniory. Jde o bytový dům, kde je 24 hodin denně a sedm dní v týdnu zajištěna veškerá péče pro lidi v seniorském věku, osobní asistence, ošetrovatelská a lékařská pomoc, celodenní stravování, praní, úklid a podobně. Byty jsou jedno- a dvoulůžkové, bezbariérové, zařízené nábytkem i vlastní kuchyňskou linkou. Každý z nich má terasu a vlastní zahrádku na našem dvouhektarovém pozemku, kde senioři mohou pěstovat zeleninu, opékat s vnučaty špekáčky nebo si zasadit květiny, případně jen posedět v klidu venku. Chci, aby pro seniory byl opravdovým domovem, kde se budou cítit dobře, kde mohou přespát vnučata jako u babičky, kam si mohou vzít vlastní oblíbené televizní křeslo. Senioři mají k dispozici bytovou jednotku, ve které žijí normálním životem, ale hned za dveřmi veškeré služby,

které mohou potřebovat. Jsem si vědom toho, že odchod do zařízení podobného typu je tíživý pro každého, nikdo se v takové situaci necítí komfortně. U nás senioři najdou veškerý komfort, včetně pozemku, ke kterému ale nebudou muset jezdit někam daleko. Projdou pár desítek metrů a jsou na své zahrádce. A jednou z nejdůležitějších věcí je, že u nás mohou bydlet i dvojice, ve kterých je na tom někdo lépe a druhý hůř, ale domácí péče už není možná. Je mi jasné, že třeba po padesáti- či šedesátiletém manželství jeden druhého opustit nechcejí, a proto jim umožňujeme bydlet dál společně. Jen s perfektní péčí a pomocí.

Bytový dům má kapacitu 48 lůžek a v současné době máme poslední volná místa v bytech, které vlastní zájemci o naše služby jako jistotu na stará kolena, ale v současné chvíli je nepotřebují. Obrovský zájem byl i o náš den otevřených dveří. Místa obsazujeme podle zdravotního stavu žadatelů. Připraveni jsme i na seniory, kteří trpí například Alzheimerovou chorobou. Máme pro takto nemocné vyškolený personál. Pozemek, který jsme ve Starém Mateřově koupili, je obrovský a na jaře počítáme s přistavěním dalších budov. Celková kapacita by po dokončení mohla být 180 lůžek.



Nabízíme seniorům klidné a pohodové prostředí. S tím souvisí i personál. Je těžké vybrat v dnešní době ty správné lidi. Povedlo se nám navázat velmi perspektivní spolupráci s Českou abilympijskou asociací a Spolkem Kosatec v Pardubicích, kteří nám pomáhají zajišťovat služby.

Myslím, že jednoduché to dnes není nikde, ale jsem přesvědčený o tom, že jsme vybrali takové lidi, kteří jsou do této práce nadšení a opravdu jim záleží na tom, aby byli všichni spokojení.

## Na kolik peněz stavba domu vyšla a jaké budou ceny pro klienty?

Výstavba první etapy včetně nákupu pozemků stála bezmála 60 milionů korun. Žádné dotace jsme nečerpali. S ohledem na události v posledních letech jsme přistoupili ke stavbě zásobníku na kapalným plyn. V případě, že by se vyplnily hrozby ruského prezidenta o zastavení přívodu plynu, měli bychom vlastní zdroj na celou jednu zimu. Naopak fotovoltaická elektrárna byla v plánu od začátku, chtěl jsem co nejvíce nezávislou a ekologickou budovu.

V průběhu výstavby se podařilo získat partnera celého projektu, společnost Bona Fit, a.s., která nás podpořila a podržela v době největší krize, v době pandemie

i následném skokovém zdražování stavebních materiálů. S financováním nám pomohl také prodej některých bytových jednotek, které si klienti mohou upravit podle svého přání. Byt tedy opravdu vlastní, je jejich. V dědickém řízení ho můžeme odkoupit zpět a nabídnout dalším zájemcům.

## A co všechno u vás klienti najdou?

Pohodlné pokoje, vlastní terasu a zahrádku. Ošetrovatele a lékaře každý den po celých 24 hodin. Máme také společenskou místnost, kde si mohou dát kávu a poklábosit. Dobré je i spojení do Pardubic, kam jezdí autobus MHD. A hlavně klidné a bezpečné prostředí.

Zapsaný ústav také v průběhu výstavby první etapy založil jako jediný akcionář Investiční společnost DKS-Invest, a.s., která vydala na podporu výstavby další etapy emise dluhopisů s pevnou úrokovou sazbou 9 %. Dluhopisová emise je navíc zajištěna zástavou v katastru nemovitostí a je kryta 150 %.

Více informací pro případné zájemce o zajištěnou investici, případnou koupi bytové jednotky v druhé etapě, najdete na [www.dks-invest.cz](http://www.dks-invest.cz) nebo na našich webových stránkách [www.sspce.cz](http://www.sspce.cz).





# Betlémské světlo rozsvítí celou zemi

**Plamínek zažehnutý v Betlémě se stal i pro Čechy dalším z moderních symbolů Vánoc. Už čtyřiatřicet let ho skauti rozvázejí po celé republice, aby si ho lidé mohli vzít do svých domovů a rozzářit je během Štědrého dne. Letos bude veřejnosti k dispozici od 16. do 24. prosince na řadě míst v Česku.**

**Juraj Aláč**

Plamínek odebraný z věčného ohně, který hoří v jeskyni pod bazilikou Narození Páně v Betlémě v centrální části Palestiny, představuje symbol míru, lásky, naděje a přátelství. Rozvoz světla zajišťují skauti a skautky z celého světa. Do České republiky ho přivázejí brněnští skauti od roku 1990 každý rok vlakem z rakouského Lince. Plamínek si skauti převezmou po slavnosti ekumenické bohoslužbě. „Mít doma betlémský plamínek a nenechat ho zhasnout po dlouhé cestě znamená stát se součástí nekonečného řetězu míru a radosti,

jež zvláště v dnešní době tolik potřebujeme. Každá malá pomoc, každý jednotlivec může přispět k velkému cíli a udělat svět o něco lepší, i když cesta k tomu je opravdu dlouhá,“ uvedl k myšlence projektu hlavní koordinátor Betlémského světla Jiří Dorazil.

**Betlémské světlo si lidé berou domů**

Jakmile betlémské světlo rozvezou skauti po republice, lidé si mohou plamínek vzít rovnou na nádraží, nebo na některé z místních akcí. „Akt předání betlémského světla bývá obvykle spojen s místní akcí, kterou pořádají

dobrovolníci, dle pravidel po rozvozu světla skauty po ČR – zpravidla v týdnu před Vánoci nebo v přímo 24. prosince. Akce již z podstaty nesmějí být spojovány se žádnou charitativní či finanční sbírkou ani žádnými dobrovolnými příspěvky,“ dodal Jiří Dorazil. Pro vlastní plamínek je nejlepší přijít se svíčkou v zavařovací sklenici, nebo s lucernou. Betlémské světlo a jeho poselství se tak šíří mezi miliony lidí, aby jim v jejich domovech o vánočních svátcích připomínalo narození Ježíše Krista – mír, lásku, víru, naději a přátelství.

Seznam místních akcí a vlakových spojení, kdy bude možné betlémské světlo získat najdete i na webu [novinykraje.cz](http://novinykraje.cz).

[www.betlemskesvetlo.cz](http://www.betlemskesvetlo.cz)

## EDITORIAL

**Kdo to tam dal?!**

Vánoční dárky pod stromkem musí být... otázkou je, kdo je tam ale dává. Američani v tom mají jasno – jejich korpulentní Santa Claus proleze komínem a do punčoch nadělí dětem cukroví a drobné dárky. O zbytek se postarají rodiče. U nás ale přeci máme Ježíška – nikdo však přesně neví, jakým způsobem dárky dětem pod stromek doručí. Každá rodina má vlastní legendu, a dokud na ni děti věří, jsou Vánoce, jak mají být. Je to nejoblíbenější období roku, na které se všichni těšíme. Je to čas klidu a pohody, který trávíme se svými blízkými. Nenechte si ho proto pokazit vnějšími vlivy, které nemůžete během Vánoc ovlivnit, a věnujte se hlavně sami sobě a svým nejbližším. Hezké svátky!

Juraj Aláč,  
šéfredaktor



[alac@regvyd.cz](mailto:alac@regvyd.cz)

## ČÍSLO MĚSÍCE

**252**

**Schodek státního rozpočtu v příštím roce dosáhne hodnoty 252 miliard korun. Poslanci měli k rozpočtu 120 pozměňovacích návrhů. Plánované příjmy se proti letošku zvýší o 12 miliard na 1,94 bilionu korun. Výdaje mají klesnout o 31 miliard na 2,19 bilionu korun. Celkové výdaje státu klesnou poprvé od roku 2016.**



Nejnovější informace a mnohé další najdete i na našem Facebooku. [facebook.com/novinykraje](https://facebook.com/novinykraje)



# S novým rokem nový život?

**Novoroční předsevzetí jsou těmi nejčastějšími, která si člověk dává – pokud si už nějaké dá, většinou je spojeno právě s příchodem Nového roku. Tak jako začíná další rok, může začít nová, skvělá etapa vašeho života z nové startovní čáry.**

## Juraj Aláč

Začnu cvičit, přestanu kouřit, budu jíst zdravě nebo budu víc času věnovat rodinným aktivitám – to jsou nejčastější předsevzetí, která lidé slibují sobě nebo svým blízkým, a chtějí je začít plnit hned od 1. ledna. Ať už patříte do kategorie těch, kteří si rádi něco slíbí, nebo naopak jste odpůrci všech možných předsevzetí, právě závěr roku je také dobou bilancování a zamyšlení nad svým životem. „Novoroční předsevzetí nám často připomínají životní koloběh zachycený v mýtu o Sisyfovi. Je to taková rituální, masochistická tradice, jejímž výsledkem bývá zhruba dubnové trauma ze selhání, a poté máme dalších osm měsíců na to, abychom ho dokonale vytěsnili z paměti a mohli si příští rok celý ten koloběh radostně zopakovat,“ glosuje novoroční nápady sportovní psycholog Michal Šafář.

## Novoroční předsevzetí jsou skvělá věc

Dát si nějaké předsevzetí je i tak podle odborníků skvělý nápad. Ne proto, že bychom je vždy dodrželi, ale proto, že nám ukazují, co je pro nás v našich životech

důležité. Totiž vědět, co chci, je polovina úspěchu. To, že většinou selžeme a naše předsevzetí nedodržíme, není chyba předsevzetí a dá se říct, že ani naše. „K tomu, abychom byli úspěšní, se musí potkat několik věcí najednou. První z nich je motivace – ta musí být hodně silná a nejsilnější motivaci máme, pokud se to týká našeho zdraví, financí anebo vztahů. Další je nutnost vykročit mimo naši komfortní zónu, a to bývá hodně těžké. Naše komfortní zóna je totiž místo, kde se cítíme bezpečně, je pro nás známá, vlastně by se dalo říct, že naše komfortní zóna nás charakterizuje, je plná našich zvyků a očekávání,“ tvrdí vztahový kouč Radek Osička. Udělat krok mimo komfortní zónu směrem k našemu předsevzetí je spojeno se stresem, který může být až nesnesitelný. Největší chybu lidé dělají, že se chtějí změnit rychle a radikálně. „Chceme udělat moc velký krok mimo zaječející koleje. Cesta je, naopak, udělat co nejmenší krok správným směrem a být vytrvalí. Malé kroky mimo komfortní zónu znamenají menší stres s tím spojený, takový, který dokážeme snášet. Místo toho, že uběhnou maratony za šest měsíců, začnu chodit každý den na krátké

procházky. Místo toho, že uspořím polovinu platu, odpustím si každý den jedno kafe. Místo toho, že budu mít nejšťastnější vztah, budu vděčný každý den za jednu malou věc,“ popisuje možnosti novoročních předsevzetí kouč Radek Osička. Právě malé kroky a konzistentnost jsou podle něho jediná cesta, která opravdu funguje.

## Ke změně života potřebujete partáka

Ať už chcete zlepšit svoje zdraví, svoji finanční situaci, nebo svoje vztahy, není dobré být na to sám. Aby byla změna úspěšná, platí, že potřebujete „3K“. Koučink, konzistentnost a komunitu. „Koučink znamená, že mám někoho, kdo mě doprovází na této cestě, pomáhá mi překonat překážky, ukazuje alternativy a pomáhá udržet směr. Konzistentnost přináší výsledky a komunita znamená, že mám alespoň jednoho blízkého člověka, který mě na mé cestě podporuje. Každý z nás má tu sílu opustit komfortní zónu a splnit si svoje předsevzetí. Když vím, kam jdu, a mám motivaci dosáhnout svého cíle, cesta se vždy objeví,“ nabádá Osička.

## Jak dodržet svá předsevzetí

Pokud už máte vymyšlené novoroční předsevzetí a nedáváte si stejné pravidelně každý rok, jsou tři základní kroky, jak si své sny

splnit. Nejdůležitější je nastavit si dobrou motivaci, reálná očekávání a plán. Cíl musí být vaší volbou a neplnit přání někoho jiného, jinak se budete jen trápit a předsevzetí vezme za své. Platí to jak o sportování, tak i učení cizích jazyků nebo při změně stravování či čehokoli jiného. Pouze vaše volba má šanci na úspěch. „Ke změně člověk musí dozrát, jejím prvním a nezbytným předpokladem je přijetí selhání a akceptace aktuálního stavu. Z toho poté vychází realistické nastavení drobných, postupných cílů, důležitá je i sociální opora – blízcí o mém stavu a cílech vědí, podporují mě a trochu slouží i jako sociální kontrola. Ideální je, pokud samotný proces změny není vnímán jako utrpení, které bude vykoupeno výsledkem, ale daří se zažívat radost, smysl a uspokojení už v tom samotném procesu změny,“ dodává k stanovění předsevzetí Michal Šafář.

I když řada předsevzetí končí po prvním selhání, je to naprosto normální a začít se dá vždy znovu a pokusit se svoje plány napravit nebo dohnat. Když si třeba slíbíte, že se denně naučíte deset cizích slovíček, a jednou to kvůli pracovním vytížením nestihnete, druhý den nezvyšujte dávku dvojnásobně. Naučte se slovíček 15 a další den pokračujte ve slíbeném předsevzetí. Pokud je váš úmysl pevný, časem si i nepohodlné zvyky plynule zcela osvojíte.

# Konference představila možnou budoucnost evropského zemědělství



**Skupina Identita a demokracie v Evropském parlamentu uspořádala 30. listopadu v pořadí pátý ročník mezinárodní konference Budoucnost evropského zemědělství 2023. Kvůli příspěvkům ze zahraničí a co největšímu dosahu pro posluchače byla konference opět pořádána online formou a živě streamována. Ve dvou přednáškových blocích vystoupilo šestnáct odborníků z České republiky, Itálie, Francie, Německa či Spojených států amerických. Stěžejním tématem byly hrozby při snaze o dosažení klimatické neutrality pro české zemědělství.**

Vývoj zemědělství je v posledních letech spíše nepříznivý, a to zvláště v zemích východní části Evropské unie. Zemědělci musejí čelit nejen dravé konkurenci, která svými nízkými cenami umožněnými národními dotacemi zaplavuje trh, ale také snaze obchodních řetězců maximálně srazit výkupní cenu potravinářských komodit. Po celé Evropské unii se tak stále častěji objevují místa, kdy lidé opouštějí tradiční zemědělské oblasti a hledají si lépe placenou práci ve městech.

Odolnost zemědělství v posledních letechověřila epidemie covid-19, k tomu se připojily požadavky projektu Green Deal a nejen jeho části

„Z pole na vidličku“, ale i další technické normy. Současná válka na Ukrajině a sankce proti Rusku se také zákonitě promítají do ceny všech komodit. „To vše vede ke zdražení vstupů – od ceny pohonných hmot, hnojiv, pesticidů, vody až k cenám práce. Dalším problémem jsou nové normy v oblasti blahobytu zvířat, často neodborně koncipované. Unie dokonce prosazuje nová stravovací doporučení. Všechna tato opatření se zaštiťují dlouhodobou udržitelností, ochranou klimatu, zachováním biodiverzity, ale ve skutečnosti jsou dlouhodobě neudržitelná,“ uvedl v úvodní řeči poslanec Evropského parlamentu, člen Výboru pro zemědělství a rozvoj venkova MUDr. Ivan David, CSc. Podle něho však řada nových opatření neovlivní globální vývoj, ale pouze poškodí zemědělství v Evropské unii.

## **Potravinová soběstačnost a bezpečnost je řešením do budoucna**

Politici v celé Evropě by se měli zamyslet nad tím, jak změnit prostředí pro nutné hlubší změny. Veřejnosti by měli vysvětlovat, a ta by měla pochopit, že zemědělci nejsou škůdci životního prostředí, jak se tomu stalo třeba v Německu, kde jsou vystaveni všeobecné nenávisti. „Musíme podpořit společenskou prestiž zemědělství a potravinářství,

musíme vysvětlovat falešnost úsilí o řešení klimatických změn a současně představovat řešení reálných problémů reálnými prostředky včetně skutečných klimatických změn,“ dodal MUDr. Ivan David. Cílem by měla být potravinová bezpečnost a následně i soběstačnost v rozsahu přiměřeném podmínkám jednotlivé země. Vedle toho je potřeba připravit plán pro budoucí zdravější rozvoj zemědělství a spravedlivou obchodní výměnu.

## **Konference upozornila na nebezpečí pro české zemědělce**

V rámci konference vystoupili se svými příspěvky nejen odborníci z Evropského parlamentu, ale i znalci českých poměrů. Přednášející se shodli, že pokud bude důsledně uplatňován projekt Green Deal – Zelený úděl, mohou se dostat evropské státy do deficitu potravin a budou závislé na dovozu potravin ze států mimo Evropskou unii. Tyto produkty ale nebudou muset splňovat současné evropské hygienické normy a při dlouhé přepravě klesne kvalita potravin, nehledě na obrovskou uhlíkovou stopu při jejich dopravě. Upozornili také na nebezpečí půdní degradace, její erozi, nedostatek vody v krajině či zábery kvalitní zemědělské půdy stavbami průmyslových a skladovacích hal.

V debatě pak prostřednictvím dotazů veřejnosti rozebírali možnosti českých farmářů a zemědělců, dotačních pobídek či dostatečnou kvalifikaci českých politiků, kteří hájí národní zájmy v Evropském parlamentu.

Záznam konference Budoucnost evropského zemědělství 2023 je přístupný online a zhlédnout ho můžete z pohodlí domova na sociální síti Facebook po načtení QR kódu.



## **Účastníci konference Budoucnost evropského zemědělství 2023 a jejich příspěvky:**

**MUDr. Ivan David, CSc.**, poslanec Evropského parlamentu, koordinátor ve Výboru pro zemědělství a rozvoj venkova (AGRI)

**Ing. Zdeněk Jandajsek, CSc.**, generální ředitel společnosti RABBIT Trhový Štěpánov a.s., člen představenstva Agrární komory ČR – téma: Budoucnost živočišné výroby

**Mgr. Ing. Jarmila Dubravská, Ph.D.**, generální ředitelka českého masozávodu SKALIČAN a.s., Česká Skalice, členka Evropského hospodářského a sociálního výboru – téma: Dosažitelnost potravinové soběstačnosti v zemích EU

**Bohumír Dufek**, předseda Odborového svazu pracovníků zemědělství a výživy – Asociace svobodných odborů ČR – téma: Budoucnost českého zemědělství

**Doc. Ing. Jan Vopravil, Ph.D.**, vedoucí oddělení Pedologie a ochrany půdy ve Výzkumném ústavu meliorací a ochrany půdy v Praze, vysokoškolský pedagog na České zemědělské univerzitě v Praze – téma: Degradace zemědělské půdy a možnosti, jak jí předcházet

**Doc. RNDr. Jan Pokorný, CSc.**, vědecký ředitel společnosti ENKI, o.p.s. – téma: Úloha vody a vegetace v distribuci sluneční energie a utváření klimatu

**Nikola Zbořilová**, poradkyně Evropského parlamentu ve Výboru pro zemědělství a rozvoj venkova (AGRI) – téma: Jsou zájmy zemědělců skutečně zastoupeny na úrovni EU?

**Gilles Lebreton**, poslanec Evropského parlamentu, člen Výboru pro zemědělství a rozvoj venkova (AGRI) – téma: Nebezpečí dohod o volném obchodu pro evropské zemědělství

**Paola Ghidoni**, poslankyně Evropského parlamentu, členka Výboru pro zemědělství a rozvoj venkova (AGRI) – téma: Obrana tradičních zemědělských produktů proti novým, umělým potravinám

**Elena Lizzi**, poslankyně Evropského parlamentu, členka Výboru pro zemědělství a rozvoj venkova (AGRI) – téma: Nové genomické techniky: Rozhodne se Evropská unie pohlédnout do budoucnosti a vyjít vstříc potřebám zemědělců?

**Alessandro Panza**, poslanec Evropského parlamentu, člen Výboru pro regionální rozvoj (REGI) – téma: Zemědělství v Evropě: Výzva pro hory

**Ing. Jan Ulrich**, ředitel Zemědělského svazu – téma: Perspektiva evropského zemědělství v kontextu Zelené dohody

**Sylvia Limmer**, poslankyně Evropského parlamentu, členka Výboru pro životní prostředí, veřejné zdraví a bezpečnost potravin (ENVI) – téma: Z farmy na vidličku: hrozba pro evropské zemědělství

**Loïc Salou**, asistent poslankyně Evropského parlamentu Aurélie Beigneux pro Výbor pro životní prostředí, veřejné zdraví a bezpečnost potravin (ENVI) – téma: Zákon o obnově přírody – utopický projekt pro potravinovou bezpečnost

**Immanuel De Reuse**, člen vlámského parlamentu, Výbor pro zemědělství a rozvoj venkova, Vlaams Belang (Vlámsko) – téma: Zemědělství ve Vlámsku: Hrozba EU

**Samuel H. Clovis, Jr.**, bývalý hlavní poradce Bílého domu pro Ministerstvo zemědělství Spojených států amerických a doktor veřejné správy – téma: Globální výzva – Světové zajištění potravin v roce 2050

**Nové parkoviště**

Před fotbalovým hřištěm v Pardubičkách je možné od poloviny listopadu snáze odstavit vozidlo. Fotbalový klub SK Pardubičky ve spolupráci s radnicí, Pardubickým krajem a čtvrtým městským obvodem zde vybudoval odstavnou plochu pro 21 vozidel. Vylepšila se tím dopravní situace v době konání sportovních akcí nebo během tréninků dětí. Fotbalový klub, který je výhradním uživatelem plochy, tímto opatřením eliminoval stížnosti na parkování na zeleni v okolí hřiště. Na ploše jsou nově položeny zatravnňovací panely a parkoviště je označeno dopravním značením. Náklady na vybudování parkovací plochy dosáhly 330 tisíc korun.

**Magistrát města Pardubic**

Pernštýnské náměstí 1  
530 21 Pardubice

# Školáci mají nové sportoviště

**PARDUBICE** | Nová atletická dráha, nové zázemí pro míčové sporty i nový závlahový systém – to je proměna největšího školního sportoviště v Pardubicích. Původní stav venkovního sportovního areálu při ZŠ npor. Eliáše byl náročný na údržbu a víceméně nesplňoval další nutné požadavky. Zmodernizované hřiště navíc nebudou využívat jen žáci školy, ale také veřejnost.

Stavební úpravy začaly v červenci a trvaly čtyři měsíce. Součástí prací bylo také řešení závlah či osvětlení. „Sportovní povrchy jsou z polyuretanu s elastickou podložkou ze směsi gumového granulátu, drobného čistého kamene a polyuretanového pojiva. Na hřišti byl navíc položen závlahový systém, aby byla zajištěna dostatečná péče o hřiště, a bylo zde doplněno také provozní osvětlení, které přispěje větší bezpečnosti,“ uvedl náměstek pro oblast majetku a investic Jan Hrabal. Město Pardubice tak pokračuje v postupné modernizaci svých sportovišť. „Původní areál už rekonstrukci opravdu



Moderní sportoviště u ZŠ npor. Eliáše je největším ve městě. Foto | město Pardubice

potřeboval, jelikož hřiště nebylo vyhovující jak z hlediska hygienických, tak bezpečnostních podmínek. Díky modernizaci má nyní škola k dispozici sportoviště, které bude méně náročné na údržbu a které odpovídá nejnovějším trendům,“ dodal primátor Pardubic Jan Nadrchal.

Po obnově tak mají žáci k dispozici kvalitní povrchy včetně nového atletického oválu s doskočištěm pro skok daleký, víceúčelové a tenisové hřiště, sektory pro hod míčkem a koulí a nechybí ani nové hřiště pro nohejbal a volejbal. Nový

atletický ovál nabízí celkem pět drah a další atletické sektory včetně rovinky na 100 metrů s šesti drahami. Víceúčelové hřiště se zázemím pro míčové sporty je umístěno uvnitř oválu. Součástí tohoto hřiště jsou i basketbalové koše ve dvou velikostech, přičemž zmenšené koše budou sloužit žákům z nižších tříd. Hřiště budou využívat nejen žáci ZŠ npor. Eliáše, ale i děti z jiných škol a v odpoledních hodinách také veřejnost.

Celkové náklady na obnovu sportoviště dosáhly téměř 19 milionů korun. ala

## POLICIE INFORMUJE

**Ztracení mufloni**

Pardubičtí policisté řeší krádeže dvou muflonů z areálu v Rábech pod Kunětickou horou. Ke krádeži prvního muflona mělo dojít v polovině listopadu. Při kontrole zvířat majitel zjistil, že jeden muflon za ním nepřišel. Na druhý den objevil poškozené oplocení a potvrdilo se i zmizení 7letého samce s délkou rohů 90 cm, který byl do obory převezen za účelem zkvalitnění chovu. Majitel odhadl škodu na odcizeném zvířeti na 75 tisíc korun. Stejnou cenu měl i druhý muflon, který z areálu zmizel na konci měsíce. Opět se jednalo o trofejního 5letého samce s rohy o délce 90 cm. Policisté ve dvou případech zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu krádeže, za které hrozí pachatelům dva roky vězení.

**Krajské ředitelství policie Pardubického kraje**

Na Spravedlnosti 2516  
530 48 Pardubice

## Projekty za 3,3 miliardy korun z EU

Pardubický kraj v rámci programových období 2014–2020 a 2021+ dokončil nebo je ve fázi udržitelnosti 141 projektů za 4,6 miliardy korun. V současné době se realizuje 47 projektů za tři miliardy a ve fázi přípravy má kraj 33 projektů za 3,3 miliardy korun.

„Čerpání externích zdrojů z evropských, ale i národních dotací je pro nás jedinou možností, jak se vypořádat s pro náš kraj výrazně nespravedlivým nastavením rozpočtového určení daní. I přesto, že ročně přicházíme oproti obdobně velkým krajům až o miliardu korun ročně, tak udržujeme investiční činnost kraje na velmi vysoké úrovni. Z hlediska čerpání evropských fondů jsme dokonce v rámci nezávislých analýz vycházeli jako

jeden z nejlépe čerpajících krajů s ohledem na velikost a počet obyvatel,“ uvedl hejtman Martin Netolický.

**Možné dotační tituly kraj pečlivě hlídá**

Informace o jednotlivých projektech kraj průběžně vyhodnocuje a zároveň hledá další potenciální zdroje a výzvy. „Průběžná příprava projektů je důležitá s ohledem na nově plánované programové období, abychom byli připraveni v momentě, kdy budou výzvy reálně vyhlášeny. Mnohokrát se nám ukázalo, že jsme byli připraveni ve správný čas, což nám umožnilo získat z našeho ohledu výrazné prostředky pro náš kraj. jako v případě centrálního urgentního



příjmu v Pardubicích v rámci programu REACT EU, kde jsme žádali pod hlavičkou Nemocnice Pardubického kraje,“ uvedl radní pro evropské fondy a regionální rozvoj Ladislav Valtr. Na druhou stranu ale úředníci předem vyhodnocují ekonomickou výhodnost využití vícezdrojového financování z hlediska opatření, která se na evropské fondy váží. Často se totiž stává, že povinně realizovaná opatření v rámci dotací jsou z pohledu kraje nad rámec a výrazně prodražují celou stavbu. Ve výsledku je pak vhodnější realizovat projekty z vlastních zdrojů. ala

**Projekty financované z EU****v realizaci či procesu schválení dotace:**

Doprava - 14 projektů za 1,5 miliardy korun

Školství - 16 projektů za 653 milionů korun

Kultura a cestovní ruch - 5 projektů za 403 milionů korun

Informatika - 3 projekty za 300 milionů korun

Zdravotnictví - 7 projektů za 181 milionů korun

Sociální věci - 1 projekt za 41 milionů korun

# Přístavba mateřinky dostala zelenou



U školky vznikne nové průjezdné parkoviště, zahradu doplní nové herní prvky. Vizualizace | Architektonický ateliér Air

vylepšení objektu a jeho okolí. Zahrada včetně herních prvků bude upravena, kapacita stravovacího provozu bude navýšena a součástí projektu také je výstavba kanceláří pro pedagogické pracovníky. Pro větší energetickou soběstačnost školy bude na jižní straně objektu vybudována fotovoltaika. Část přístavby, kde se bude nacházet sklad pro kuchyň, bude pro změnu doplněna o zelenou střechu. Stávající budova a přístavba na sobě přitom nebudou nijak konstrukčně závislé, oba objekty však budou provozně propojeny trojicí dodatečně vybouraných průchodů. Jeden z nich bude sloužit pro vstup do zahrady, který budou využívat oba pavilony školky.

Celková výše nákladů by měla dosáhnout zhruba 111 milionů korun. Výdaje budou zčásti pokryty dotací v předpokládané výši téměř 78 milionů korun, kterou bude město prostřednictvím ITI hradecko-pardubické aglomerace čerpat z Integrovaného regionálního operačního programu. ala

**PARDUBICE** | O celkem čtyři nové třídy se rozroste mateřská škola Kamarád v ulici Teplého. Vybudování nové přístavby objektu odsouhlasilo po radních také pardubické zastupitelstvo. „Finální investiční záměr včetně řešení financování získal od zastupitelů podporu a my se můžeme posunout k přípravě realizace. Přístavba je nejrychlejší a finančně

nejefektivnější řešení, nové kapacity jsou v tomto školském obvodu pro pardubické rodiče potřeba. Stávající dvojpodlažní objekt MŠ Kamarád v současné době disponuje čtyřmi třídami s kapacitou 107 dětí, jež bude díky přístavbě navýšena o dalších sto míst. Ta budou i vybavením připravena již pro dvouleté děti,“ uvedl náměstek primátora pro ekonomiku, rozpočet

a školství Jakub Rychtecký, který investiční záměr zastupitelům předkládal. Nový objekt vznikne ve východní části pozemku, kde je nyní parkoviště, sklad odpadu a průchod do zahrady.

## Peníze na stavbu získá město z dotací

Stavební úpravy dle návrhu Air atelier s.r.o. budou zahrnovat

INZERCE

**NOVÉ Ohrazenice**

## DOKONČENÉ A ZKOLAUDOVANÉ BYTY

3+kk až 5+kk s velkými terasami.  
Bytový dům Perseus, Pardubice - Ohrazenice  
Ihned k nastěhování.

Více informací na [www.noveohrazenice.cz](http://www.noveohrazenice.cz) nebo na tel. +420 601 311 100

RV2302360/01

# Vánoce u Markéty Hrubešové

Dokončení ze strany 1

**Když dovolíš, začnu tím posledním – spisovatelka.**

**V roce 2011 jsi začala vydávat knihy plné skvělých receptů. Můžeš, prosím, vyjmenovat tyto knihy a kde si je případně můžeme zakoupit, protože by to mohl být skvělý tip na vánoční dárek.**

Má spisovatelská dráha začala kuchařkou „Tak vařím já“ a ta už je v druhé reedici, protože první vydání bylo zcela vyprodáno. Má podtitul „Kuchařka pro vytížené ženy“, a tak je stále aktuální. Pak přišla „Rebelka“, to byla pivní kuchařka. Ale ta už je taky zcela vyprodaná. A pak „Markéta vaří Rettigovou“. V té jsem vzdala hold naší nejlepší kuchaře. Přečetla jsem všech asi 1700 receptů a vybrala ty, které se hodily do dnešních dnů. Bylo to úžasné dobrodružství. S veškerou úctou a péčí

v nakladatelství. A tam byli nadšeni. Tak jsem to celé napsala a knížka už žije svým životem. A nejhezčí na tom je, že se líbí dalším a dalším dětem. Dokonce tak, že jsem napsala další knihu „Koko a jeho kamarádi“. Obě knihy jsou pohádkové, obsahují však také úplně jednoduché recepty, které si mohou děti uvařit s maminkami, babičkami nebo prostě blízkými. A pak už třeba i samy. Je to jako zlatá medaile, když mi rodiče pošlou fotku svého syna nebo dcery s jejich vlastnoručně uvařeným jídlem podle mého receptu. Ta radost a taky hrdost na jejich dílo! To je taková krása! A další nespornou výhodou je, že když si to děti uvaří, tak si to i snědí..., neb to je jejich výtvor. A to že se děti dozvědí spoustu zajímavých věcí a pravdivých historek o jídle, že čtou a na chvíli pustí mobil z ruky, už je jen třešinka.



máte ve své (nejen) chuťové paměti a budete to tam mít celý život. A to je přesně to, co dělá vaši rodinu úžasnou a jedinečnou! Važte si každého jednoho dne, co můžete být spolu.

čas pečlivě rozdělují na pracovní a soukromý. Jsem samozřejmě hlavně maminka. Mám skvělou dceru a úžasnou maminku a taky báječného muže. S těmi se snažím trávit co nejvíč času. To je totiž to nejdůležitější.

**Pohádky z knihy „Pan Brambora a jeho kamarádi“ jsem vlastně začala vyprávět své dceři před spaním. Až pak jsem ji začala psát a zkusila ji nabídnout v nakladatelství.**

„převařit“ 200 let starý recept do dnešního jazyka. Těhle kuchařky mám ještě pár kusů, tak není problém ji poslat i s věnováním.

**Napsala jsi ale také pohádky...**

Ano, přesně tak. Pohádky z knihy „Pan Brambora a jeho kamarádi“ jsem vlastně začala vyprávět své dceři před spaním. Až pak jsem ji začala psát a zkusila ji nabídnout

**Vím, že vytváříš vlastní recepty. Jaký tip bys dala právě teď ženám, které by chtěly překvapit svoji rodinu o Vánocích?**

Hlavně nikoho nepřekvapujte! Držte se tradic! Ty jsou totiž nejen krásné, ale i nesmírně důležité. To, co vaříte ve vaší rodině, je vaše rodinné stříbro. Tak recepty uchovávejte a snažte se, aby pokračovaly dál. To je totiž to, co



**Já tě samozřejmě znám ve všech rolích a myslím, že v každé z nich jsi skvělá. Spoustu let jsi jezdila do Zlína moderovat Zlín Film Festival a také Reprezentační ples Zlínska. Byla jsi ve Zlíně i na gastrofestivalu. Čím ti Zlín učaroval?**

Zlín mám moc ráda. Nikdy nepřestanu obdivovat tu nadčasovost a genialitu pana Bati. Od architektury po sociální vazby. Vážím si lidí, kteří dokážou i přes značné majetky zůstat normální. A zanechat nějaký odkaz dalším generacím. Něco vytvořit, opravit starý dům, pomoci potřebným, pomoci vývoji nějakého léku nebo technologie, prostě něco smysluplného. Peníze fakt nejsou všechno a ti, kteří jen hamouní a pak dávají své jmění okatě na odív, mi přijdou směšná a je mi jich vlastně líto.

**Co tě v současné době nejvíce zaměstnává a kde tě mohou lidé potkat nebo vidět?**

Já pořád něco dělám. Moderuji, hraji, natáčím, píšu, vařím na mých kuchařských vystoupeních, jezdím na kuchařské workshopy se studenty gastronomických škol a na workshopy v mateřských školkách s mými knihami. Kdybych se zastavila, tak bych se lekla. Ale to jen v legraci. Svůj

**Máš nádhernou dceru, která brzy oslaví 18. narozeniny. Já ji znám od malička a řekla bych, že je to tvoje kopie. Jakým směrem se Christel Lilly vydává. Je tam něco, co se blíží k tobě?**

Christel studuje Obchodní akademii. Sama si školu vybrala a je na ní spokojená. A to je nejvíce! Svět divadla ani filmu ji vůbec nezajímá a já jsem za to ráda. Je pohodová a vždycky se na ni mohu spolehnout.

**A co sny? Máš v životě něco, po čem toužíš, a mohli bychom to nazvat jako „nesplněný sen“?**

Sny jsou přece od toho, aby se snily, a ne aby se o nich psalo v novinách. Ale já jsem se naučila velké pokoře. A беру to jako nejlepší věc, kterou jsem se kdy naučit mohla. Pokoře k životu osobnímu i pracovnímu. Vážím si každé hezké nabídky a snažím se svou práci udělat nejlépe, jak dovedu. Taky vždycky hezky poděkuji za každý nový den a každý den, kdy můžeme být všichni pohromadě. Život je moc krátký na to, aby se člověk hnal za čímkoli. Rolemi, penězi, slávou... Nejdůležitější je se na sebe moci podívat ráno do zrcadla a mít klidné spaní.



# Hasiči radí – aby Vánoce byly v pohodě

Vánoční shon a s ním spojená spousta úkolů a starostí, ale také příjemných svátečních aktivit, jako je pečení, zdobení vánočního stromečku, zapalování prskavek nebo adventních svíček. Hasiči ale varují, že bychom si během nich také měli uvědomit všechna rizika, která jsou s používáním otevřeného ohně v domácnosti spojená. Naše příbytky jsou doslova přeplněny vysoce hořlavými materiály. Koberce, čalounění, záclony – to vše je vyrobeno z umělých vláken, která snadno a rychle hoří. I malý oheň z adventní svíčky se tak může během okamžiku změnit v katastrofu.

Stále větší oblibě se těší zábavní pyrotechnika, která je ovšem spojená s řadou nebezpečí. Při jejím skladování a odpalování proto dodržujte návody výrobců, kupujte jen certifikované a kvalitní produkty a do rukou dětem je vůbec nedávejte.

Hasiči proto doporučují Vánoční desatero.



## Vánoční desatero Hasiči radí, jak se vyvarovat požáru o svátcích











-  Svíčky nikdy nenechávejte hořet bez dozoru. Pečlivě volte místo, kam zapálenou svíčku postavíte.
-  S prskavkami zacházejte vždy opatrně. Jde o otevřený oheň, nepodceňujte jej.
-  Elektrické svíčky nakupujte a používejte vždy jen s certifikací. Vyhýbejte se použití nekvalitních výrobků.
-  Pokud odcházíte nebo jdete spát, hořící svíčky vždy uhasťte. Pro jistotu vypněte ze zásuvky i elektrické osvětlení a nabíječky.
-  Dodržujte bezpečnou vzdálenost otevřeného ohně od hořlavých předmětů.
-  Zábavní pyrotechniku kupujte pouze certifikovanou. Skladujte ji tak, aby nemohlo dojít k její iniciaci.
-  Pyrotechniku odpalujte podle návodu na použití, zásadně venku na volném prostranství.
-  Dětem a osobám pod vlivem alkoholu nebo psychotropních látek pyrotechniku do rukou vůbec nepatří.
-  Nesbírejte a rozhodně se nepokoušejte znovu odpálit pyrotechniku, která již jednou selhala.
-  Balóny štěstí nikdy nepouštějte v obytných zónách, za větrného počasí a ani v blízkosti skladů sena, slámy, hořlavín nebo výbušnin.

Foto | HZS Olomouckého kraje

## Tříkrálová sbírka šíří Boží požehnání

Tříkrálová sbírka 2024 je za dveřmi. Začátkem ledna se opět vydají do ulic skupinky koledníků, aby lidem roznášely radostné poselství o narození Spasitele. Zpívají či recitují koledy, rozdávají drobné dárky, křídou píší nad dveře požehnání a do zapečetěných pokladniček vybírají peníze na pomoc lidem, kteří se ocitli v tíživé životní situaci. Do nejrozsáhlejší sbírkové akce v České republice se opět zapojí tisíce dobrovolníků. Navážou tak na starodávný lidový obyčej tříkrálové koledy. Tříkrálová sbírka se u nás pořádá od roku 2000.

### Peníze pomáhají konkrétním věcem

Výtěžek sbírky je každoročně rozdělen podle předem daného klíče, do regionů, kde byly peníze vykoledovány, se vrací téměř dvě třetiny výtěžku. Ostatní peníze podpoří větší „nadregionální“ projekty, desetina výtěžku směřuje na pomoc do zahraničí a pět procent je zákonem stanovená režie sbírky. Podrobně jsou každoročně záměry jednotlivých



charit představeny na webu sbírky.

### Pokud nepotkáte koledníky, můžete přispět i online

Do Tříkrálové sbírky lze přispět různými způsoby. Obvyklou možností je návštěva nebo setkání s malými třemi králi s pokladničkou s logem Charity Česká republika, další pokladničky jsou pak v kostelích, na úřadech nebo v některých obchodech. Darovat lze i celoročně prostřednictvím online koledy nebo poslat peníze přímo na účet Tříkrálové sbírky nebo zaslat dárcovskou DMS.

### Hledá se potisk kolednického šátku pro rok 2025

Ke třem králům neodmyslitelně patří kolednický šátek. V roce 2025 bude sbírka slavit čtvrtstoletí, to je příležitost pro poděkování. Proto organizátor sbírky vyhlašuje soutěž o návrh na potisk kolednického šátku na krk, který jako dáreček dostávají všichni koledníci Tříkrálové sbírky.

[www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz)

# Ptačí hodinka zabaví děti i rodiče

Tradiční zimní sčítání ptáků na krmítkách naplánovala Česká společnost ornitologická na první lednový víkend 5.–7. ledna. Tato doba je podobným časem jako v jiných evropských zemích, a dává tak odborníkům přesný obrázek, jak se daří ptákům v konkrétních lokalitách.

Program nazvaný Ptačí hodinka je určený všem zájemcům o přírodu a ptačí dění v jejich okolí. Ačkoli se jedná o vědecký výzkum, zúčastnit se může úplně každý bez předchozích zkušeností. Veřejnost se do pozorování zapojuje už od roku 2019. Podobně sčítají ptáky stovky tisíc lidí v USA, Velké Británii, Irsku, Nizozemsku a v dalších zemích. „S kolegy z Bavorska, Rakouska a Švýcarska při sčítání úzce spolupracujeme, díky čemuž můžeme porovnávat výsledky i přeshraničně. Od roku 2023 se k nám přidali i slovenští a srbští partneři. Metodika sčítání, stejně jako technické řešení, je

Loni sčítalo  
28 625  
dobrovolníků

společná pro všechny,“ uvedla ke sčítání Eliška Konopáčová, koordinátorka Ptačí hodinky z ČSO.

Většina účastníků sčítá ptáky na svých krmítkách a jejich okolí. „Během víkendu si vybereme takové místo, na kterém rádi strávíme hodinu pozorováním ptáků. Po dobu sčítání zůstáváme na vybraném místě – nesčítáme na procházce, abychom nezkrusili výsledky. Během této hodiny si zaznamenáváme vždy nejvyšší počet současně pozorovaných jedinců každého druhu,“ upřesnila metodiku Eliška Konopáčová.

## Čím pestřejší strava tím více druhů ptáků

Vlastní krmítko je pouze jednou z možností, jak udělat okolí atraktivní pro ptáky. „Pokud na stromě nebo pod ním necháte pár jablek, uděláte radost kosům a drozdům kvíčálám. Na semena bodláčků, pcháčů a nezastřížených trvalek



zase létají stehlíci a další pěnkavovití ptáci. Jeřabiny, šípky, hložítky, ptačí zob i plody břechtanu, přísavníku a brsleny, to je pochoutka pro mnoho druhů ptáků. Nažky jasanů a javorů si oblíbili hýlí obecní a na žaludy rády chodí sojky. Vlašské ořechy jsou pak lákadlem pro strakapoudy či sýkory,“ vysvětlila Dita Hořáková z ČSO. Krmítko je potřeba pozorovat a pravidelně čistit, aby se nestalo zdrojem nákazy. Ptáci mají nejraději slunečnici, vlašské ořechy, oves, proso, pšenici a další obiloviny či luštěniny. Musíme mít

ale na paměti, že umístěním krmítka na sebe bereme zodpovědnost a ptákům můžeme v případě nesprávného krmení paradoxně ublížit. „Ptáci jsou tu v těsném kontaktu a snadněji se mezi nimi šíří případné choroby, jako je například trichomonóza, přezdívaná krmítková choroba. Pokud pořizujeme nové krmítko, raději zvolíme několik menších než jedno velké,“ dodala Hořáková.

[www.ptacihodinka.cz](http://www.ptacihodinka.cz)

**KŘÍŽOVKA |** Tenhle závod prostě musíte zažít! 2. června 2024 se poběží už 9. ročník Festivalového půlmaratonu MONET+ Zlín 2024. Už proto, že se jedná o zcela unikátní běžecké klání v kulisách filmového festivalu, které slibuje tradičně zajímavou trať hlavními zlínskými dominantami, jako jsou tovární areál, 21. budova nebo třeba čtvrti s baťovskými domky. Novinkou bude (znění v tajence). Vylosování výherci získají poukaz na startovné na čtvrt- nebo půlmaraton dle vlastního výběru.

POMŮCKA: ABLACE, ANOLÍ, PARNASIE	INDIÁN	CITOSLOVCE NABÍZENÍ	ZEMĚDĚLSKÁ VOZIDLA	ANGL. INKOUST	POPĚVEK	DRUH PCHÁČE	BALKÁNSKÝ POKRM Z RÝŽE	EINSTEINOVY INICIÁLY	DRMOLITI	INIC. ZÁTOPKA	PROUD (BÁSNICKY)	ANGL. TRAMVAJ	9. FESTIVALOVÝ PŮLMARATON MONET+ ZLÍN			
AFRICKÝ PŘEŽÝKAVEC									ŠPŘYM				CITOSLOVCE ODPORU	ŽLUTOHNĚDÉ BARVIVO (SLOVENSKY)	CHEM. NEKOVOVÝ PRVEK	MOUCHY SAJÍCÍ KREV
DÍLO A. HEYDUKA (1900)									VZOREK NEOMÁMENÍ							
NÁPOR CHOROBY					NÁZEV HLÁSKY ROUCHO			TU MÁŠ V DOBRÉ KONDICI		BEZ OBUVI SPISOVÁ ZNAČKA						
ŠEK (ŘÍDCE)				TAJENKA 1 IDOL							KOŘENOVÁ ZELENINA					
	SPIS	TEMNOTA OKOLNOST				HUDEBNÍ NÁSTROJ HRÁT FALEŠNĚ					ANGL. ONO	BREPTA	POBIDKA AMER. JESTĚR			
ANGL. HLADKÝ							SPZ. TEPLIC ZABÍJAČ-KOVÉ POCHOUTKY			ODRŮDA JABLONĚ						
ČLEN ANGL. VYSOKÉ ŠLECHTY					ZN. UNIVER-SÁLNÍHO ORCHESTRU			OBRNĚNÝ TRANSPORTÉR (ZKR.) PRUŽNÉ ŽELEZO		HROT KOMPLETNÍ			BÁSNICKÝ ZÁPOR JEDNODUCHÝ DROBNOHLED			
ZMÝLENÁ					TAJENKA 2 SPZ. BLANSKA						JEDNOTKA PRO LÁTKOVÉ MNOŽSTVÍ POHLED (KNIŽNĚ)			STUD	BASKICKY A	
ČÁSTICE ZVOLACÍ			ODSTRANĚNÍ ČÁSTI TĚLA NEBO TKÁNĚ VZOREK OXIDU SÍR�의ATEHO						VÝVOJ							
KRAJSKÝ NOHEJBA-LOVÝ SVAZ				CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO					JEDNA ZE ZEMÍ, KTEROU NAVŠTÍVIL GULLIVER							
NOTA BENE				OBĚZNÍ					DOMÁCKY ADOLF				DOMÁCKY ADOLF			

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail [tajenky@regvyd.cz](mailto:tajenky@regvyd.cz) do 12. 1. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcovi (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

KULTOVNÍ MUZIKÁL

# LEGENDA JMÉNEM HOLMES

HUDBA/TEXTY/LIBRETO ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ

V HLAVNÍCH ROLÍCH  
ANNA FIALOVÁ  
ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ  
A DALŠÍ

Hudební divadlo  
**Karlín**

RV23000990

divadlo **kalich**

VAŠE  
DOBRÁ  
NÁLADA  
NAŠE RADOST

## SKVĚLÉ KOMEDIE V DIVADLE KALICH

VÍCE INFORMACÍ A VSTUPENKY NA  
[www.divadlokalich.cz](http://www.divadlokalich.cz)

RV23000895

Přinášíme

**TIPY na VÝLETY**

a aktuální **AKCE**  
v **KRÁSNÉM ČESKU**.

**FAJN** **vylety.cz**

[www.fajnvylety.cz](http://www.fajnvylety.cz)

RV230001581



# ZTENČENÁ ČOČKA za cenu neztenčené



SLEVA

# 45%

POUZE DO  
31. 12. 2023



**Měření zraku vysokoškolsky vzdělanými optometry**  
Objednání na vyšetření na webových stránkách  
[www.doctoroptic.cz](http://www.doctoroptic.cz)

**DR. OPTIK CZ – NAJDETE NÁS JIŽ NA DVOU PROVOZOVNÁCH:**

**Třída Míru 69**

530 02 Pardubice, telefon: 731 625 290, email: [pardubice@doctoroptic.cz](mailto:pardubice@doctoroptic.cz)

**třída Míru 58**

530 02 Pardubice, telefon: 605 424 601, email: [pardubice2@doctoroptic.cz](mailto:pardubice2@doctoroptic.cz)

**DoctorOptic.cz** **doctor.optic** [www.doctoroptic.cz](http://www.doctoroptic.cz)

Akce platí na vybrané brýlové čočky při kompletní zakázce do 31. 12. 2023.

RV2302366/04

# NEJ VĚTŠÍ NABÍDKA VOZŮ



Více než **12 000** vozů ihned k odběru



Slevy až  
**90 000 Kč**



Financování  
s akontací od **0%**



**Ihned se stáváte  
majitelem vozu**

**cebia**

Nezávisle  
prověřeno

Uvede počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady.

Pardubice, Jiřího Potůčka 290 | Po-Ne 9 - 21h

**AAA AUTO**

[aaaauto.cz](http://aaaauto.cz) | ☎ 800 110 800

RV2301827/11